

SORTIE FRÉQUENCE GRENOUILLE

-  Samedi 30 mai, 14h30
-  Rdv à l'aquascole

Grenouilles, tritons et crapauds sont impatients de vous dévoiler tous leurs secrets. Une sortie originale avec un animateur de l'association Avril.

> *Gratuit. Inscriptions au 02 33 19 00 35.*

SORTIES RANDOS ET BALADES

-  Mardi 2 juin, dès 20h
-  Randonnée, Saint-Sauveur-Lendelin

Randonnée sur le territoire de Saint-Sauveur-Lendelin avec des « étapes découvertes » : plateforme de bois déchiqueté, chaufferie bois de la maison de retraite et ferme de la Chouquerie.

Durée : 2h.

> *Pas d'inscription. RDV dès 19h50 place de l'église de Saint-Sauveur-Lendelin pour un départ à 20h précises.*

-  Jeudi 4 juin, 14h
-  Randonnée, Le Mesnil-Rogues

Randonnée au Mesnil-Rogues avec visite de la ferme du Rool Bidel. Céline et Benoît vous présenteront les différentes variétés de fraises qu'ils cultivent ainsi que leur élevage de poules d'ornement. Départ à 14h sur le parking en face de l'auberge du Mesnil-Rogues. Distance : 9 km.

> *Pas d'inscription, rendez-vous directement sur place.*

-  Vendredi 5 juin, 19h30
-  Randonnée, Cerisy-la-Salle

Randonnée autour du château de Cerisy-la-Salle. Départ de la maison Pierre et Masse. Durée : 2h. La musique de Cerisy-la-Salle / Marigny animera l'arrivée. Présence d'un rôtisseur pour clôturer cette semaine du développement durable.

> *Pour tout renseignement, contacter M. Simon au 06 27 44 28 39.*

> AUTRES RENDEZ-VOUS

VENTE DE PAILLAGE DE BOIS BOCAGER

-  Samedi 30 mai, de 10h30 à 12h30
-  Plateforme de Saint-Sauveur-Lendelin
(à côté des pompiers, ZA du Pont vert)

Venez avec vos sacs, vos poubelles, ou votre remorque. Des sacs (consignés) seront aussi à votre disposition sur place. Pour le paillage de votre jardin ou de vos espaces verts... Pensez au bois déchiqueté.

> *Tarif : 38 €/m³. Plus d'infos au 02 33 06 45 29 ou sur haiecobois.hautetfort.com*

FESTIVAL HEUL'EAU

-  Dimanche 31 mai

Journée d'animations proposée par l'association AVRIL sur Gavray avec : **rallye nature** le matin à pied/cheval/vélo sur le canton de Gavray, **pique-nique** le midi au carrefour des randonneurs (restauration et buvette sur place) avec exposition et visite de la zone humide. L'après-midi, navette (à pied ou bus) vers Hambye à l'abbaye pour une **après-midi d'animations médiévales** organisée par l'Amicale laïque de Gavray.

> *Plus d'infos sur la page Facebook de l'association.*

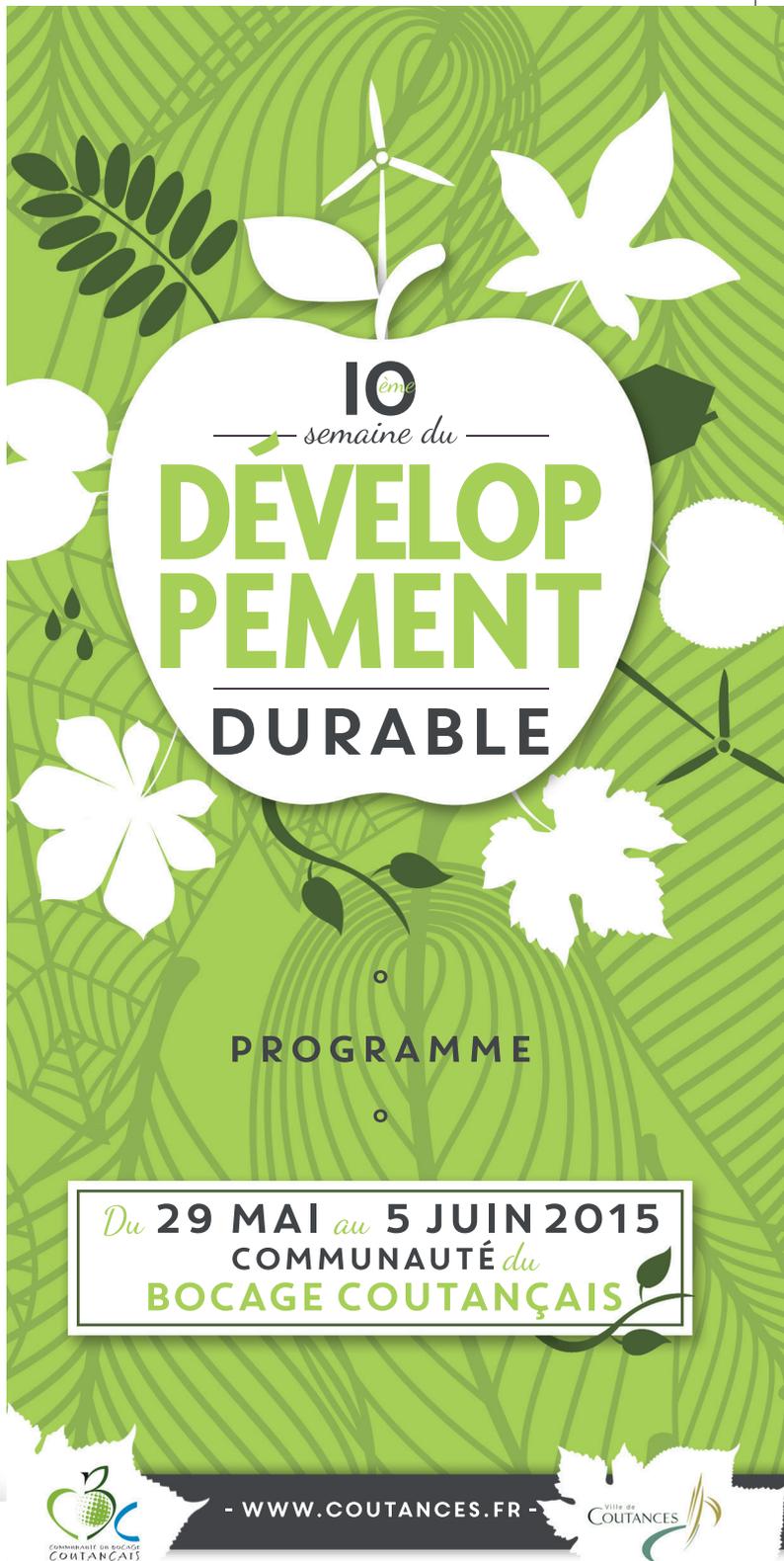
SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE... SANS MOTEUR

-  Mercredi 3 juin
-  Saint-Denis-le-Vêtu

Les parents qui le souhaitent pourront permettre à leur(s) enfant(s) d'aller à l'école maternelle et primaire à pied ou en vélo grâce à plusieurs circuits accompagnés par des adultes.

Cette action a pour objet de sensibiliser les enfants à d'autres modes de déplacements que la voiture, tout en développant l'esprit de fête et de solidarité.

Création : www.melissa-langlois.com



10^{ème} semaine du
DÉVELOPPEMENT DURABLE

PROGRAMME

Du 29 MAI au 5 JUIN 2015
COMMUNAUTÉ du
BOCAGE COUTANÇAIS

- WWW.COUTANCES.FR -

Ville de COUTANCES

SOIRÉE DES SENS ET DU GOÛT

 **Vendredi 29 mai, dès 20h**
 **Espace culturel de Saint-Sauveur-Lendelin**

*Venez découvrir une cuisine locale,
simple et pas chère !*

Grande soirée ouverte à tous pour (re)découvrir les produits locaux. Le concept est original : votre menu est constitué uniquement de produits locaux : légumes, viande, poisson, fromages, desserts, etc. Le tout servi par les producteurs eux-mêmes et bien sûr en présence des cuistos ! Un repas à savourer dans une ambiance chaleureuse et musicale avec le groupe *Les Encombrants* et ses chants marins.

> AU CHOIX*

~ MENU DE CAROLINE ~

Salade de crudités, sauce douce à l'amande, olives noires et noix concassées et sa chiffonnade de jambon de pays de Carantilly

Filet de truite de la maison Saint-Lô, sauce verte aux graines et crémeux de panais et pommes de terre

Plateau de fromages

Riz au lait aux éclats de caramel beurre salé

~ MENU D'HENRI ~

Œuf cocotte et son maquereau fumé au poivre vert

Bouillabaisse de poulet et son duo de tagliatelles

Plateau de fromages

Millefeuilles aux fraises

*Sous réserve de disponibilités des produits

Tarifs : 12 € adultes, 6 € enfants (hors boissons).

> Attention, il faut emmener son couvert.

Réservation auprès de l'office de tourisme à Coutances (02 33 19 08 10) ou du pôle de proximité à Saint-Sauveur-Lendelin (1, rue du 8 mai 1945 - 02 33 19 19 19).

MARCHÉ DES SENS ET DU TERROIR

 **Samedi 30 mai, à partir de 11 h**
 **Poissonnerie**

Le quartier de la poissonnerie se transforme pour l'occasion en village durable. Tout le quartier sera piéton. Au programme : **marché du terroir, village d'artisans, village associatif**, avec **animations** toute la journée pour les petits et les grands : **restauration** sur place le midi, **concerts...**

> Accès libre et gratuit

FERME DES SENS

 **Mercredi 3 juin, l'après-midi**
 **Accueil de loisirs de Hambye**

Après-midi d'animations et d'ateliers pour les enfants et les jeunes autour de la nature et du développement durable. En partenariat avec les associations locales et l'ensemble des accueils de loisirs de la Communauté du bocage coutançais.
> Ouvert à tous. Gratuit.

DÉFI « RÉNOV AVEC TES FRIPES »

 **Du 30 mai au 5 juin**

Les 7 Vents du Cotentin invitent tous les habitants de la CBC à déposer les vêtements dont ils veulent se séparer dans un camion prévu à cet effet toute la semaine du développement durable. Chaque dépôt permet l'inscription à un jeu concours par tirage au sort (limité à une inscription par foyer).

Programme de présence du camion :

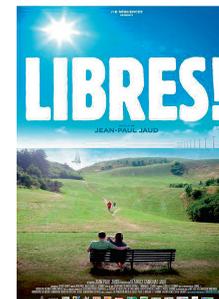
Samedi 30 mai : de 11h à 17h, place de la poissonnerie

Du lundi 1^{er} au vendredi 5 juin : de 16h à 18h, place Saint-Nicolas

Vendredi 5 juin : 18h à 20h30, Cerisy-la-Salle (site de la maison Pierre et Masse). A 18h, les 7 Vents du Cotentin proposent **une conférence sur l'éco-construction et l'éco-rénovation** : restitution du projet Européen Shadow, récolte de fonds pour le projet RENO 3.0. et remise des prix du défi « Rénov avec tes fripes ».

LA SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE SUR GRAND ÉCRAN

> « LIBRES ! »



Été 2014. En France, au Japon et au Danemark, des enfants suivent différents parcours initiatiques dans le monde des énergies renouvelables. Grâce à des adultes soucieux de leur construire un futur durable, ils vont partager de merveilleuses expériences éducatives, musicales et poétiques, et découvriront que leur liberté est intimement liée à la transition énergétique.

> Documentaire de Jean-Paul Jaud - 1h45
Retrouvez les horaires des séances sur le programme du cinéma et sur le site www.lelongcourt.fr. Tarif habituels.

> « LA PETITE FABRIQUE DU MONDE »

 **Vendredi 5 juin, 19h**
 **Au cinéma le Long-court**

Dans le cadre du programme « Familles & jeune public », le cinéma reçoit six musiciens de l'Orchestre Régional de Basse-Normandie en formation quintette à vents et percussions, pour un ciné-concert autour du film « *La petite Fabrique du Monde* ».

Un ciné-concert pour les enfants (accompagnés de papa, maman, grand-père, grand-mère, et les frères et sœurs...) et qui parle aux jeunes spectateurs de la naissance de l'univers, du vivre-ensemble mais aussi de la tolérance et du respect...

> **Un film KMBO Kids**
Alexandre TREILLE (né en 1993)
Composition musicale originale
Commande de l'Orchestre Régional de Basse-Normandie

Les Musiciens de l'Orchestre Régional de Basse-Normandie :
Aurélie VOISIN-WIART, *flûte*
Alain HERVÉ, *hautbois*
Sylvain FERRET, *clarinette*
Georges DUQUESNOY, *basson*
Joffrey QUARTIER, *cor*
Maxime GUILLOUET, *percussion*



 **Orchestre Régional de Basse-Normandie**

Tarifs : 4 euros pour les enfants de moins de 14 ans et 5.50 € pour les plus de 14 ans et les adultes.

> À partir de 3 ans. Durée 45 min, la séance sera suivie d'un pot de clôture offert aux enfants (... et aux adultes !) en partenariat avec *Biocoop Coutances*.

L'Orchestre de Basse-Normandie – Guillaume LAMAS, Directeur général – est soutenu et accompagné par le Conseil Régional de Basse-Normandie, par le Ministère de la Culture et de la Communication – Direction Régionale des Affaires Culturelles de Basse-Normandie – avec la participation des Conseils Généraux de la Manche, du Calvados et de l'Orne