















































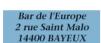
**BIJOUTERIE** J.F PLATEAU **BAYEUX** 

















































### **POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Comité d'organisation des Foulées LCL-Ville de Bayeux Boulevard du 6 Juin > 14408 Bayeux cedex Tél.: 02 31 21 20 27 > Fax: 02 31 21 21 81

Site internet: www.fouleesbayeux.com ou www.mairie-bayeux.fr

E-mail: contact@fouleesbayeux.com





Ouvert aux licenciés et non-licenciés 16 mars 2014 | Départ > place Saint-Patrice

# vos marques

A partir de 12h10 Courses jeunes dès 5 ans

Course féminine « La Reine Mathilde »

En marchant > à partir de 6 ans. En courant > à partir de 14 ans.

10km « Le Bessin Libre »

Qualificatif pour les championnats de France. Label FFA Régional.

## 15h45 Semi-marathon **LCL-Ville de Bayeux**

Qualificatif pour les championnats de France. Avec meneurs d'allure. Label FFA Régional.

# Dotations 10 km et semi-marathon

Nouvelle grille sur demande. Récompense à chaque participant.

# Une course 30° Foulées au cœur de la ville | LCL-Ville de Bayeux



# Zoom sur...

La course féminine 13h30

## « En marchant, en courant »

Venez nombreuses, marcher ou courir, seules, entre amies ou en famille au profit de l'association « Vaincre la mucoviscidose »





# A vos chronos

Prime au record du semi-marathon : 150 € Th04' chez les hommes Ih13'54" chez les femmes Prime au record vétérans : 100 € Th07'57" chez les hommes Th20'26" chez les femmes Prime au record du 10 km : 150 € 29'42" chez les hommes 35'13" chez les femmes Prime au record du 10 km vétérans : 100 € 31'17" chez les hommes 37'49" chez les femmes

# Foulées... pratique

# Inscriptions

Par courrier, jusqu'au jeudi 13 mars. Par téléphone, du 10 mars au 15 mars. Sur place, le dimanche 16 mars, à partir de 10h, au lycée Jeanne d'Arc, à proximité du départ.

Retrait le samedi 15 mars, de 14h30 à 17h30, au centre Leclerc de Bayeux. Sur place, le dimanche 16 mars, à partir de 10h, au lycée Jeanne d'Arc, à proximité du départ. Pièce d'identité obligatoire pour le 10 km et le semi-marathon.

## Autour de la course...

## Soirée Pasta Party

Samedi 15 mars | A partir de 20h Tél.: 02 31 92 13 98 www.courir-pour-les-trisomiques.fr

### **ADREA-Mutuelle RANDO**

Dimanche 16 mars

Départ 9h30 | Place St-Patrice Randonnée organisée en association avec BAYEUX ANIMATIONS LOISIRS

### **Animations**

Dimanche 16 mars Place St-Patrice

Dès janvier 2014 : Possibilité d'inscription en ligne avec paiement sécurisé sur www.fouleesbayeux.com

Résultats des courses sur www.fouleesbayeux.com ou sur www.mairie-bayeux.fr

## BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

Dès ianvier 2014 : Possibilité d'inscription en ligne avec paiement sécurisé sur www.fouleesbayeux.com

N° de dossard / catégorie	N° de course
Cadre rempli par l'org	anisation

NOM	PRÉNOM	
Femme Homme	Date de naissance / /	
Adresse		
Code Postal	Ville	
Pays	Nationalité	
Téléphone E-mail		
Nom du club	Votre temps de référence	
N° licence FFA ou N° Pass Running	I 0 km Semi-marathon	
je suis licencié(e) FFA et je joins la photocopie de ma licence FFA ou la photocopie du Pass Running.  Attention: autres licences sportives acceptées: triathlète, pentathlon, course d'orientation.  Je ne suis pas licencié(e) FFA et je joins un certificat médical de moins d'un an au jour de la course (et mentionnant impérativement la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition).  9h30 > Randonnée « ADREA-Mutuelle » Participation libre au profit d'une association caritative.  12h10 > poussinettes (2006/2007)  - 500 m - Gratuit  12h22 > poussinettes (2006/2007)  - 500 m - Gratuit  12h31 > poussinets (2005) poussines (2004) - 1000 m - Gratuit  12h31 > poussinets (2005) poussins (2004) - 1000 m - Gratuit  Ci-joint un chèque de :	Circuit des bambins  12h55 > Filles (2008-2009)  12h57 > Garçons (2008-2009)  400 m - certificat médical non obligatoire - Gratuit  13h03 > minimes filles/minimes garçons (1999/2000) cadets/cadettes (1997/1998)  3200 m - 4 €  13h30 > Course féminine « La Reine Mathilde »  "En marchant, en courant " - 5 km - 9 €  J'effectue « La Reine Mathilde »  En marchant (à partir de 6 ans)  En courant (à partir de 14 ans)  13h33 > benjamins/benjamines (2001/2002)  1800 m - 3 €  14h30 > 10 km Le Bessin Libre (1996 et avant)  12 € (+ 2 € le jour de la course)  15h45 > Semi-marathon LCL-Ville de Bayeux  1996 et avant - 13 € (+ 2 € le jour de la course)	
	marathon un euro sera versé au profit de l'Association	
• Pour le 10 km « Le Bessin Libre » et le Semi-marathon, un euro sera versé au profit de l'Association		

DATE: **SIGNATURE** 

« Courir pour les trisomiques ».

La signature du présent bulletin implique l'acceptation totale du règlement et de l'ensemble des dispositions des courses. Ce règlement est disponible sur simple demande auprès du Comité d'organisation des Foulées LCL-Ville de Bayeux Boulevard du 6 Juin - 14408 Bayeux Cedex - Tél.: 02 31 21 20 27 ou consultable sur le site internet www.fouleesbayeux.com