

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
 Comité d'organisation des Fouleées LCL-Ville de Bayeux
 Boulevard du 6 Juin > 14408 Bayeux cedex
 Tél. : 02 31 21 20 27 > Fax : 02 31 21 21 81
 Site internet : www.fouleesbayeux.com ou www.mairie-bayeux.fr
 E-mail : contact@fouleesbayeux.com

Fouleées / 16 MARS 2014

LCL-Ville de Bayeux / BAYEUX

30^e



Et aussi
Course Féminine
 En marchant, en courant...

Conception : Aappk - Tél. : 02 31 41 61 81 - Imprimé par : Le Réverend sur du papier 100% recyclé avec des encres végétales.

Une course au cœur de la ville

30° Foulées

LCL-Ville de Bayeux

Ouvert aux licenciés et non-licenciés
16 mars 2014 | Départ > place Saint-Patrice

A vos marques !

A partir de 12h10
Courses jeunes | dès 5 ans

13h30
Course féminine « La Reine Mathilde »
En marchant > à partir de 6 ans.
En courant > à partir de 14 ans.

14h30
10km « Le Bessin Libre »
Qualificatif pour les championnats de France.
Label FFA Régional.

15h45
Semi-marathon
LCL-Ville de Bayeux
Avec meneurs d'allure.
Qualificatif pour les championnats de France.
Label FFA Régional.

Dotations 10 km et semi-marathon
Nouvelle grille sur demande.
Récompense à chaque participant.

Foulées... pratique

Inscriptions

Par courrier, jusqu'au jeudi 13 mars.
Par téléphone, du 10 mars au 15 mars.
Sur place, le dimanche 16 mars, à partir de 10h,
au lycée Jeanne d'Arc, à proximité du départ.

Dossards

Retrait le samedi 15 mars, de 14h30 à 17h30,
au centre **Leclerc de Bayeux**.
Sur place, le dimanche 16 mars, à partir de 10h,
au lycée Jeanne d'Arc, à proximité du départ.
Pièce d'identité obligatoire pour le 10 km
et le semi-marathon.



Zoom sur... La course féminine 13h30

« En marchant, en courant »

Venez nombreuses, marcher ou courir, seules,
entre amies ou en famille au profit de l'asso-
ciation « Vaincre la mucoviscidose »



A vos chronos !

Prime au record du semi-marathon : 150 €
1h04' chez les hommes | 1h13'54" chez les femmes

Prime au record vétérans : 100 €
1h07'57" chez les hommes | 1h20'26" chez les femmes

Prime au record du 10 km : 150 €
29'42" chez les hommes | 35'13" chez les femmes

Prime au record du 10 km vétérans : 100 €
31'17" chez les hommes | 37'49" chez les femmes

Autour de la course...

Soirée Pasta Party

Samedi 15 mars | A partir de 20h
Tél. : 02 31 92 13 98
www.courir-pour-les-trisomiques.fr

ADREA-Mutuelle RANDO

Dimanche 16 mars
Départ 9h30 | Place St-Patrice
Randonnée organisée en association
avec BAYEUX ANIMATIONS LOISIRS

Animations

Dimanche 16 mars
Place St-Patrice

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

Dès janvier 2014 : Possibilité d'inscription en ligne
avec paiement sécurisé sur www.fouleesbayeux.com

N° de dossier / catégorie	N° de course
Cadre rempli par l'organisation	

NOM PRÉNOM

Femme Homme Date de naissance / /

Adresse

Code Postal Ville

Pays Nationalité

Téléphone E-mail

Nom du club

N° licence FFA ou N° Pass Running

Votre temps de référence	
10 km	Semi-marathon

je suis licencié(e) FFA et je joins la photocopie
de ma licence FFA ou la photocopie du Pass
Running.

Attention : autres licences sportives acceptées :
triathlète, pentathlon, course d'orientation.

Je ne suis pas licencié(e) FFA et je joins un
certificat médical de moins d'un an au jour de la
course (et mentionnant impérativement la non
contre-indication à la pratique de la course à
pied en compétition).

9h30 > Randonnée « ADREA-Mutuelle »
Participation libre au profit d'une association
caritative.

12h10 > poussinettes (2006/2007)
- 500 m - Gratuit

12h16 > poussinets (2006/2007)
- 500 m - Gratuit

12h22 > poussinettes (2005)
poussines (2004) - 1000 m - Gratuit

12h31 > poussinets (2005)
poussins (2004) - 1000 m - Gratuit

12h39 > poussines (2003) - 1000 m - Gratuit

12h47 > poussins (2003) - 1000 m - Gratuit

Circuit des bambins

12h55 > Filles (2008-2009)

12h57 > Garçons (2008-2009)

400 m - certificat médical non obligatoire - Gratuit

13h03 > minimes filles/minimes garçons
(1999/2000) cadets/cadettes (1997/1998)
- 3200 m - 4 €

13h30 > Course féminine « La Reine Mathilde »
" En marchant, en courant " - 5 km - 9 €

J'effectue « La Reine Mathilde »

En marchant (à partir de 6 ans)

En courant (à partir de 14 ans)

13h33 > benjamins/benjamines (2001/2002)
- 1800 m - 3 €

14h30 > 10 km Le Bessin Libre (1996 et avant)
- 12 € (+ 2 € le jour de la course)

15h45 > Semi-marathon LCL-Ville de Bayeux
- 1996 et avant - 13 € (+ 2 € le jour de la course)

Ci-joint un chèque de : € à l'ordre de Foulées LCL

Classement par équipe / challenge Entreprises / challenge famille / challenge écoles : règlement
adressé sur demande.

• Pour le 10 km « Le Bessin Libre » et le Semi-marathon, un euro sera versé au profit de l'Association
« Courir pour les trisomiques ».

DATE :

SIGNATURE

La signature du présent bulletin implique l'acceptation totale du règlement et de l'ensemble des dispositions des courses.

Ce règlement est disponible sur simple demande auprès du Comité d'organisation des Foulées LCL-Ville de Bayeux
Boulevard du 6 Juin - 14408 Bayeux Cedex - Tél. : 02 31 21 20 27 ou consultable sur le site internet www.fouleesbayeux.com

Dès janvier 2014 : Possibilité d'inscription en ligne avec paiement sécurisé sur www.fouleesbayeux.com

Résultats des courses sur www.fouleesbayeux.com ou sur www.mairie-bayeux.fr